



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soin "Bien-Etre" 9h30-17h	Soin "Bien-Etre" 9h30-17h		Soin "Bien-Etre" 9h30-17h	Soin "Bien-Etre" 9h30-17h
Soin Energétique 9h30-12h30	Soin Energétique 9h30-17h		Conseil en image 9h30-17h	Conseil en image 9h30-17h
Ostéopathie 14h-17h	Conseil en Image 9h30-17h		Ostéopathie 9h30-12h30	Chakra Dance 10h-12h*
			Sophrologie 14h-16h	
			Reflexologie plantaire 14h-17h	
Soutien Psychologique 11h-17h	Soutien Psychologique 14h-17h	Ateliers thérapeutiques	Atelier Écriture 10h30-12h30	EMDR 9h30-13h30
Conseil conjugal et familial 11h-17h		pour les enfants	Expression théâtrale 10h30-12h30	Hypnose 9h30-13h30
	Atelier collectif diététique 10h-12h*		Soutien Psychologique 14h-17h	
			Goûter équilibré 16h-17h30*	
Cardio-Renfo 11h-12h	Yoga 10h30-11h30	Yoga des familles 14h-16h*	Boxe adaptée 11h-12h	Danse Raggajam 14h45-16h*
Rugby adapté 14h30-15h30	Cardio-Renfo 16h-17h			
	Atelier collectif avec juriste 14h-16h*			

*ACTIVITÉS 1 OU 2 FOIS PAR MOIS

RUGBY ADAPTÉ : FOND DE DOTATION MHR COMPLEXE SPORTIF YVES DU MANOIR

BOXE ADAPTÉE (5€) : MONTPELLIER SAVATE BOXE FRANÇAISE 188 AVENUE DU MARCHÉ GARE

RAGGAJAM (5€) : DNA DANCE AREA 183 RUE DE L'INDUSTRIE