



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------------------|--|-------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| Soin "Bien-Etre" 9h30-17h | Soin "Bien-Etre" 9h30-17h | | Soin "Bien-Etre" 9h30-17h | Soin "Bien-Etre" 9h30-17h |
| Soin Energétique 9h30-12h30 | Soin Energétique 9h30-17h | | Ostéopathie 9h30-12h30 | |
| Ostéopathie 14h-17h | Conseil en Image 9h30-17h | | Sophrologie 14h-16h | |
| | Reflexologie plantaire 9h-16h | | Reflexologie plantaire 14h-16h | |
| | | | | |
| Danse Energétique 9h45-11h45 | Soutien Psychologique 14h-17h | Ateliers thérapeutiques | Atelier Écriture 10h30-12h30 | EMDR 9h30-13h30 |
| Soutien Psychologique 14h-17h | | pour les enfants | Expression théâtrale 10h30-12h30 | Hypnose 9h30-13h30 |
| | | | | |
| Gym Douce 13h30-14h30 | Yoga 9h30-10h30 | | Aquagym 11h30-12h30 | Danse Raggajam 15h-16h15 |
| Rugby adapté 14h30-15h30 | Boxe adaptée 11h-12h | | | |
| | Renforcement musculaire 16h-17h | | | |
| | | | | |
| | Atelier Cuisine 10h-13h | | | |
| | | | | |
| | Atelier collectif avec juriste 14h-16h | | | |

RUGBY ADAPTÉ : FONDS DE DOTATION MONTPELLIER RUGBY - COMPLEXE SPORTIF YVES DU MANOIR

BOXE ADAPTÉE (5€) : MONTPELLIER SAVATE BOXE FRANÇAISE - 188 AVENUE DU MARCHÉ GARE

AQUAGYM (10€) : BODYNOV - 530 RUE RAYMOND RECOULY

RAGGAJAM (5€) : DNA DANCE AREA -183 RUE DE L'INDUSTRIE